

KAF – RÖRELSEN – EN FRISKVÅRDSIDÉ.

De första 10 åren - del IV-
1993



Olle Wegner

I K A F Nytt nr I 2020 påbörjades berättelsen om Kommunanställdas Fritidsförbund, från de första tankarna på ett bildande, till tillkomsten 1989 och hur det sedan gick. I oktober publicerade vi del III. Nu fortsätter berättelsen och vi har kommit till år 1993. Angenäm läsning påbjudes!

PS! I föregående avsnitt berättade jag om Erik Söderström, som 1992 var ordförande för Kom I Form i Kungsbacka kommun och som, trots förfrågningar, i dag var så gott som bortglömd. Kom I Form var det årets "Årets fritidsförening" och Erik påbörjade då sin "Kom I Form – dagbok" i vår dåvarande tidning "Förbunds Nytt". Nu har vår käre ordförande, Per Anders Löthman, lyckats få fram mer fakta kring Erik via Gillis Edmans begravningsbyrå i Kungsbacka nämligen att Erik Söderström som var född 1933 avled 15 november 2015.

Rosersberg den 10 november 2020

Olle

1993

När K A F:s femte år trädde in så hade förbundets styrelse stabiliserats. Få avhopp och god stämning i gruppen. Vi trivdes ihop. Våra två representanter från Västergötland, Inger och Eva-Lotta från Skövde respektive Vara, gav oss massor av inspiration. Bland annat att vi borde försöka lägga nästa ÅK (Årets Konferens) på Selma Lagerlöf SPA i Sunne. Anläggningen var relativt nyöppnad och kunde erbjuda ett mycket hyfsat pris. Dessutom fanns i dess anslutning det äldre etablerade Selma Lagerlöf Hotell och Konferens. Det ena gav det andra. Det var orsaken till att vi bokade plats för våra sedvanliga planeringsdagar just på detta hotell i Sunne i början av februari 1993.

Det rådde lågsäsong på Hotell Selma Lagerlöf, när vi var där. Det var bara några få gäster förutom vi, så personalen från de båda enheterna var avslappnade och laddade upp inför kommande vintersäsong bland annat med en egen revy. Vi fick vara med som publik. Artisterna, som till vardags var kockar, servitriser, receptarier o s v var jätteduktiga och skojade frisk med chefer och politiker. Och jag tänkte "Det här är också friskvård" och som vi fick vara med och dela deras glädje.



Styrelsen samlad under planeringsdagar på Hotell Selma Lagerlöf i Sunne. Från vänster: Eva Lotta Swantesson, Vara, Lars-Olof Lindholm, Nacka, Christer Jansson, Örebro, Ragnhild Wärn, Motala, Ingvar Lökvist, Kristianstad, Inger Holm, Skövde, Olle Wegner, Sigtuna, Yngve Persson, Österåker och Jimmy Österholm, Bollnäs.

Planeringsdagarna förflöt väl men var till en början lite nakna. Vi saknade vår förbundskassör Christer Jansson. Han dök aldrig upp, hur mycket vi än spanade in hotellets parkeringsplats. Förklaringen kom efter ett telefonsamtal. Om du kollar almanackan, så

är dagar och nummer de samma i februari och mars (utom under skottår). Om vi skulle träffas torsdagen den sjunde så kunde det gälla både februari och mars. Den gode Christer hade naturligtvis antecknat att vi skulle mötas i mars och inte i februari. Nåja! Christer fick ledigt och kom farande från Örebro och vi kände oss åter klädda. Och vi fattade kloka beslut bl. a att träffas på nytt i Sunne 14 – 15 oktober för ÅK 93.

Årets konferens

blev 1993:års stora succé. Den gick av stapeln mellan den 14 och 15 oktober i Sunne vid Lövens 1) långa sjö och på Selma Lagerlöf Hotell & SPA. Förbunds Nytt rapporterade:

"Det var inte bara Per Ragnar som gjorde "Årets konferens" till en succé, men han var ett av många bidrag. Lovorden har varit många efter två härliga dagar på Selma Lagerlöf Hotell & SPA i Sunne.

"Årets konferens" var med andra ord förlagd till Sunne i Fryksdalen, Värmland, 14 – 15 oktober. Vädret var vackert, tack ock lov för det, eftersom arrangörerna hade lovat "en herrgårdspromenad på Rottneros i höstsol". SPA – anläggningen inbjöd till succén med sin bad- och sportanläggning, sin mat & logi och inte minst sin värmländska gästfrihet.

"Divorna" från Nacka Kommun korp satte ordentligt fart på konferensen med sitt inledande gymnastikprogram. Kom-



munalrådet Olle Söderberg hälsade därefter på härlig Fryksdals dialekt, alla hjärtligt välkomna till Sunne kommun. Lars-Göran Pettersson, sportchef på Svenska Skidförbundet, berättade hur eliten tränar och äter för att bli bäst. Sista avsnittet på förmiddagspasset var Per Ragnars bejublade föredrag "När skall vi ha tid att leva".

Många har efteråt kontaktat oss för att få veta "Hur får man tag på Per Ragnar för ett föredrag på hemmaplan?"

Eftermiddagens information om SPA – anläggningen och miniseminarier avslutades för många med en härlig avslappning i den fantastiska badanläggningen.

På kvällen var det fest och utdelning av utmärkelsen "Årets Fritidsförening 1993". Dansen tråddes till Westemters, ett glatt dansband från Västra Ämtervik. Hela 160 deltagare var med på dessa härliga dagar i Sjunne.

Nu ropas det på en repris nästa år.

Det var fler orsaker till att konferensen 1993 blev så lyckad. En var att också representanter från lands-tingens fritidsföreningar var inbjudna och bidrog med många deltagare. Dessutom kunde vi detta år teckna ett avtal med Linjeflyg om rabatter på flyg till Karlstad och att MIF i Örebro kommun kunde erbjuda buss-transport från flygplatsen till Sunne.

Att vi lyckades knyta Per Ragnar till konferensen berodde på lyckliga omständigheter. Han var nämligen den 13 oktober inbokad på ett seminarium på centralasarettet i Karlstad. Det var OK att han kunde komma till Sunne dagen efter bara han fick skjuts från Karlstad. OK, jag åker ned och hämtar honom och vi fick en låg pratstund om vår konferens och en hel del annat. Faktiskt mest om tiden i början av 80 – talet då Per var programledare för "Godmorgon Sverige" på SVT.

Under 1993

blev K A F stabilare medlemsantalet ökade och verksamheten fick fastare form.

Under året

- publicerades Erik Söderströms KOM I FORM dagbok i varje nummer av Förbunds Nytt. Erik var ordförande i den framgångsrika fritidsföreningen i Kungsbacka, "Årets fritidsförening 1992"
- utkom tre nummer av Förbunds Nytt. Varje medlemsförening erhöll fem exemplar av tidningen
- uppvaktades kommunen i Gagnef vars fritidsförening var nr 200 att bli medlem i K A F
- blev Idrottsföreningen vid Stockholms Energi den sista att som nr 204 erhålla medlemskap i K A F
- hade sju medlemmar lämnat förbundet
- arrangerade K A F sin tredje kurs på temat "Utveckla din fritidsförening" med sju deltagare från tio kommuner på Valjevikkens konferensanläggning utanför Sölvesborg. Kursen var ett samarrangemang med Ädelfors folkhögskola och kunde genomföras tack vare ett gott samarbete med Ingvar Lökvist, ordförande i Kommunanställdas IF i Kristianstad. Kursledare var Olle Wegner och Jimmy Österholm från K A F.
- arrangerades flertalet riksmästerskap med lyckade resultat exempelvis i pimpel den 13 mars på Storsjöns is utanför Sandviken med 109 deltagare
- i bowling i maj med Humpe från Huddinge kommun som arrangör

- i golf på Ullna 9 – 10 september i Österåker med kommunens fritidsförening ALLAKAN som arrangör med ett begränsat antal deltagare, 166, på enbart spel på en bana
- i terränglöpning 10 – 11 september i Mjölby med 130 löpare från 28 kommuner med hemmaföreningen KOMIK som suverän arrangör
- i orientering 1 – 2 oktober med rekordmånga deltagare, 340 stycken i Falun med OK Kåre som banläggare och i tävlingsledningen ingick bl. a. Ulrika Jansson på Fritid Falun. Ulrika blev några år senare styrelseledamot i K A F.
- utsågs Kiruna kommuns FF till Årets fritidsförening land 48 kandidater. Temat för året var "Inspiration till friskvård"

Motivationen var:

- Föreningens idé och målsättning för sin friskvårds-satsning
- Föreningens genomförande och resultatet av aktiviteterna



Frukostsnack under kursen "Utveckla din fritidsförening" på Valjevikkens konferensanläggning utanför Sölvesborg. Från vänster Jimmy Österholm, kursledare från Bollnäs, Ingvar Lökvist, initiativtagare från Kristianstad, samt representant från Karisma.

- Föreningens kontakter med utomstående organisationer för sponsring och/eller medverkan i aktiviteterna
- Föreningens allmänna motionsaktiviteter t ex gymnastik av olika slag.

Under K A F:s första år träffades styrelsen tre gånger om året nämligen på planeringsdagar i januari eller februari, ett möte under sommaren i juni och slutligen ett sammanträde i samband med Årets konferens på hösten. Detta år, 1993, fick vi en inbjudan från Christer Eriksson och Göran Schütz från KOMIK i Mjölby kommun att besöka dem och bland annat bli informerade om de kommande riksmästerskapen i terränglöpning. Hela styrelsen kunde ställa upp och vi fick möjlighet att för första gången lära känna i synnerhet Christer,

som inom några år skulle bli en viktig kugge i K A F:s verksamhet. Ett minne från detta möte var hur Eva-Lotta och Inger, våra två glada och idérika ledamöter från Vara och Skövde, skulle ta sig från Västergötland till Mjölby. De upptäckte nämligen att det låg en stor avlång sjö i vägen för deras resa. Varför inte då hyra

en av hans kompisar drog naturligtvis historien på banketten.

Tur att det finns försäkringar mot golfspelare!"

Olle Wegner



K A F:s styrelse 1993: Sittande från vänster: Jimmy Österholm, Bollnäs, Lars-Olof Lindholm, Nacka (förbundsordförande), Stig Lundberg, Umeå (ordförande i RM_kommittén) och Ragnhild Wärn, Motala.

Stående från vänster: Eva-Lotta Svantesson, Vara, Ingvar Lövkvist, Kristianstad, Hans Strömberg, Borås, Olle Wegner, Sigtuna (förbundssekreterare), Inger Holm, Skövde, Christer Jansson, Örebro (förbundskassör) och Yngve Persson, Österåker (Vice förbundsordförande).

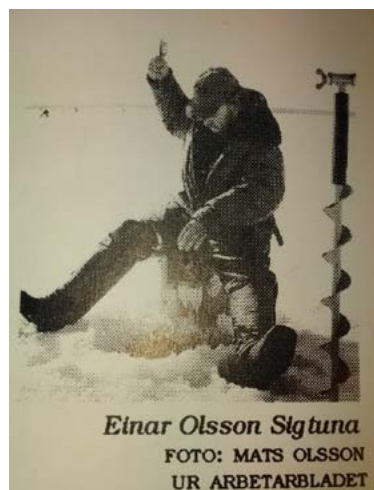
in sig på ett litet privat flygplan? Sagt och gjort och de två seglade över den kristallblå Vättern till vårt möte på kommunhuset i Mjölby i ett litet propellerplan gjord för tre.

I det här kapitlet om år 1993 vill jag avsluta med en liten sann golfhistoria, som hände i samband med RM på Sven Tumbas golfbana Ullna i Österåker. Notisen var införd i Förbunds Nytt nr 3 detta år.

"En gammal dam, som inte kände till att kommunanställda spelade golf på Ullna just den 9 september, kom denna dag med sin lilla bil lugnt körande parallellt med golfbanan då tävlingarna pågick. På tee (utslagsplatsen) stod Nisse (fingerat namn), som skulle göra ett utslag. Han höjde klubban och slog till. Bollen for iväg som en raket. Tyvärr dock lite snett och ut mot vägen. Där kom den lilla bilen med den gamla damen och pang! Sidorutan krossades. Damen chockades, men klarade sig från både boll och dikeskörning. Nisse i sin tur blev ingen hjälte, men rätt så känd, för



Christer Jansson



Einar Olsson Stigtuna
FOTO: MATS OLSSON
UR ARBETARBLADET

Einar Olsson, segrare i RM i pimpelfiske 13.3 på Storsjöns is utanför Sandviken